NADADORES PARTICIPANTES
COPA CLUBES CYL J6
SÁBADO, 18 DE FEBRERO 2023

PISCINA: LA UNIVERSIDAD (PONFERRADA)
ACCESO INSTALACIÓN: 11:45h
CALENTAMIENTO: 11:55h
PRUEBAS: 12:30h

ENTRENADORES: Leyre
DESPLAZAMIENTO: Bus**,** 10:00h Parking detrás IES Ordoño II
JEFE / JEFA EXPEDICIÓN: Javier Martínez; Supl: Carlos Alvado

Actualizado: 14 02 2023

IMPORTANTE
Si no puedes participar, envía un correo electrónico a venatorianatacion@ludensweb.es o escribe un wassap al 679474246 indicando la baja.
FECHA LÍMITE FIN DE BAJAS: martes 7 febrero

PARTICIPANTES	BUS	ACOMP	ALOJ	50E	100E	200EST	400EST	4X100EST	4X100L
AAP - ALONSO PENAS ARIADNE				X			X		TRIAL
AOV - OREJAS VALDERREY ALEJANDRA				X					TRIAL
ARG - ROMERO GRANJA ALICIA				X			X		TRIAL
CFG - FANEGO GARCIA CLAUDIA				X					TRIAL
DCF - CARMONA FRAILE DAVID					X	X		TRIAL	
DGP1 - GALLARDO PEREZ DAVID					X	X		TRIAL	
EMM - MARTIN MARTINEZ EMMA				X			X		TRIAL
JEA - ENCINA ALVAREZ JAVIER					X	X		TRIAL	
JGN - GONZALEZ NIÑO JIMENA				X			X		TRIAL
JMR - MARTINEZ ROMERO JAVIER					X	X		TRIAL	
LAS - ALONSO SAN JOSE LUCIA				X			X		TRIAL
LRR - RODRIGUEZ RUIZ LEYRE				X			X		TRIAL

4ª JORNADA LIGA NACIONAL BENJAMÍN/PRE-BENJAMÍN CALENTAMIENTO 09:30 / COMPETICIÓN 10:00				
Nº	**PRUEBA**	**SERIES**	**TIEMPO**	10:00
30	100M LIBRE MASCULINO 2012	1	0:03	10:03
31	100M LIBRE FEMENINO 2014	3	0:03	10:12
	25M ESPALDA MASCULINO 2015	2	0:02	10:16
	25M ESPALDA MASCULINO 2016	1	0:02	10:18
	25M ESPALDA FEMENINO 2016	1	0:03	10:21
	50M BRAZA MASCULINO 2014	1	0:02	10:23
	50M BRAZA FEMENINO 2015	1	0:02	10:25
	200M LIBRE MASCULINO 2013	1	0:05	10:30
32	200M ESPALDA MASCULINO 2011	2	0:06	10:42
33	200M ESPALDA FEMENINO 2013	2	0:06	10:54
	4X50M BRAZA MIXTO	1	0:08	11:02
34	100M BRAZA MASCULINO 2012	1	0:03	11:05
35	100M BRAZA FEMENINO 2014	3	0:03	11:14
36	200M BRAZA MASCULINO 2011	2	0:06	11:26
37	200M BRAZA FEMENINO 2013	2	0:06	11:38
38	4X50M MARIPOSA MASCULINO 2011-2012	1	0:07	11:45
39	4X50M BRAZA FEMENINO 2013-2014	1	0:07	11:52

6ª JORNADA FC / 2ª JORNADA CAMPEONATO NADADOR COMPLETO CALENTAMIENTO 11:55 / COMPETICIÓN 12:30				
Nº	**PRUEBA**	**SERIES**	**TIEMPO**	12:30
31	50M ESPALDA FEMENINO ABS	7	0:01	12:42
32	100M ESPALDA MASCULINO ABS	4	0:02	12:50
33	100M BRAZA FEMENINO ALEV	3	0:03	12:59
34	100M BRAZA MASCULINO ALEV	3	0:02	13:05
35	400M ESTILOS FEMENINO ABS	4	0:08	13:37
36	200M ESTILOS MASCULINO ABS	5	0:04	13:57
37	200M LIBRE FEMENINO ALEV	3	0:04	14:09
38	200M LIBRE MASCULINO ALEV	3	0:04	14:21
39	4X100M LIBRE FEMENINO ABS	2	0:06	14:33
40	4X100M LIBRE MASCULINO ABS	1	0:06	14:39

HORARIO DE ENTRADA EN EL INTERIOR DE LA PISCINA: 11:45H.

(Polideportivo Canterac)
Tlf. 983 22 00 85
47013 VALLADOLID
email: federacion@fenacyl.org

NORMATIVA
IX COPA DE CLUBES DE CASTILLA Y LEÓN (FASE CLASIFICATORIA)
CAMPEONATO C. y L. ALEVÍN - NADADOR COMPLETO PROMESAS
Temporada 2022-2023

1. FECHAS:

1ª y 2ª Jornada: Del 4 al 6 de noviembre de 2022 (F.C. Copa Clubes)
3ª y 4ª Jornada: Del 18 al 20 de noviembre de 2022 (F.C. Copa Clubes)
5ª Jornada: A determinar (F.C. Copa de Clubes+NCP)
6ª Jornada: A determinar (F.C. Copa de Clubes+NCP)
7ª Jornada: A determinar (F.C. Copa de Clubes+NCP)
8ª Jornada: A determinar (F.C. Copa de Clubes+NCP)
FASE FINAL NADADOR COMPLETO PROMESAS: A determinar

2. LUGAR:

Todas las localidades.
FASE FINAL NADADOR COMPLETO PROMESAS
Lugar: A determinar
Piscina: A determinar

3. CATEGORÍA:

Fase Clasificatoria Copa de Clubes: Absoluta.
Nadador Completo Promesas: Alevín

4. EDADES:

Fase Clasificatoria Copa de Clubes: M: 2008 y mayores F: 2010 y mayores
Nadador Completo Promesas: M: 2009-2010 F: 2011-2012

5. PROGRAMA:

1ª SESION	2ª SESION	3ª SESION	4ª SESION
1. 50m. Braza masculino	6. 50m. Libre femenino	11. 50m. Braza femenino	16. 50m. Libre masculino
2. 200m. Espalda femenino	7. 50m. Mariposa mascullino	12. 200m. Espalda masculino	17. 50m. Mariposa femenino
3. 100m. Mariposa masculino	8. 100m. Estilos femenino	13. 100m. Mariposa femenino	18. 200m. Braza masculino
4. 200m. Libre femenino	9. 100m.Estilos masculino.	14. 200m. Libre masculino	19. 200m. Braza femenino
5. 800m. Libre masculino	10. 1500m. Libre femenino	15. 800m. Libre femenino	20. 1500m. Libre masculino

5ª SESION	6ª SESION	7ª SESION	8ª SESION
21. 50m. Espalda masc. ABS	31. 50m. Espalda fem. ABS	41. 100m. Libre masc. ABS	50. 100m. Libre fem. ABS
22. 100m. Espalda fem. ABS	32. 100m. Espalda masc. ABS	42. 100m. Braza fem. ABS	51. 100m. Braza masc. ABS
23. 100m. Mariposa fem. ALEV	33. 100m. Braza fem. ALEV	43. 100m. Espalda fem. ALEV	52. 100m. Libre fem. ALEV
24. 100m. Mariposa mas. ALEV	34. 100m. Braza masc. ALEV	44. 100m. Espalda masc. ALEV	53. 100m. Libre masc. ALEV
25. 400m. Estilos masc. ABS	35. 400m. Estilos fem. ABS	45. 200m. Mariposa masc. ABS	54. 200m. Braza fem. ALEV
26. 200m. Estilos fem. ABS	36. 200m. Estilos masc. ABS	46. 400m. Libre fem. ABS	55. 200m. Mariposa fem. ABS
27. 200m. Espalda fem. ALEV	37. 200m. Libre fem. ALEV	47. 200m. Mariposa masc ALEV	56. 400m. Libre masc. ABS
28. 200m. Espalda masc. ALEV	38. 200m. Libre masc. ALEV	48. 200m. Mariposa fem. ALEV	57. 200m. Braza masc. ALEV
29. 4x100m. Libre masc. ABS	39. 4X100m. Libre fem. ABS	49. 4X100 Estilos Mixto ABS	58. 4x100m. Libre Mixto ABS
30. 4X100m. Estilos fem. ABS	40. 4X100m. Estilos masc. ABS		

(Polideportivo Canterac)
Tlf. 983 22 00 85
47013 VALLADOLID
email: federacion@fenacyl.org

6. PROGRAMA: Fase Final Nadador Completo Promesas

FASE FINAL
1. 200m. Estilo femenino 2011 2. 200m. Estilos femenino 2012 3. 400m. Libre masculino 2009 4. 400m. Libre masculino 2010 **15 MINUTOS DE DESCANSO** 5. 400m. Libre femenino 2011 6. 400m. Libre femenino 2012 7. 200m. Estilos masculino 2009 7. 200m. Estilos masculino 2010

7. PARTICIPACIÓN

7.1. FASE CLASIFICATORIA IX COPA DE CLUBES C. y L.

7.1.1. Las marcas de inscripción deberán estar acreditadas desde el 1 de septiembre de 2020 hasta el día anterior a la fecha de inscripción de cada jornada de competición.
7.1.2. Se permite la participación de nadadores sin marca acreditada.
7.1.3. Cada nadador/a podrá ser inscrito/a en un máximo de 2 pruebas individuales por jornada, más las pruebas de relevos.
7.1.4. No habrá límite de nadadores por prueba y Club a excepción de las pruebas 400m.Libre masculino y femenino y 400m. Estilos masculino y femenino en el que solo podrán ser inscritos 6 nadadores por Club y en las pruebas 800m. masculino y femenino y 1500m. Libre masculino y femenino 4 nadadores por Club.
7.1.5. Cada Club podrá inscribir dos equipos de relevos, puntuando solo el primero de ellos.
7.1.6. Para las pruebas de relevos mixtos, se aplicará el reglamento FINA (50% de cada género sin restricción de orden) para la composición de éstos.

7.2. PARTICIPACIÓN NADADOR COMPLETO PROMESAS

7.2.1. Cada nadador/a deberá nadar todas las pruebas del programa correspondientes a su edad para poder tener derecho a clasificarse para la Fase Final.
7.2.2 No hay límite de nadadores/as inscritos/as por Club.

7.3."FASE FINAL" NADADOR COMPLETO PROMESAS

Participarán los/las nadadores/as clasificados/as sumando los tiempos de acuerdo al punto 7.2. de la normativa hasta completar dos series por edad masculino y femenino.

(Polideportivo Canterac)
Tlf. 983 22 00 85
47013 VALLADOLID
email: federacion@fenacyl.org

8. INSCRIPCIONES

8.1 Las inscripciones estarán en poder de la Federación de Castilla y León de Natación antes de las 12.00 horas del viernes de la semana anterior de celebración de la jornada correspondiente.

8.2. Las inscripciones se efectuarán telemáticamente a través del sistema informático de la RFEN.

9. BAJAS

Las bajas de los/las nadadores/as inscritos/as deberán ser comunicadas en secretaría de competición 15 minutos antes del inicio de cada sesión, si el tiempo de calentamiento es de 30 minutos, y 30 minutos antes en el resto de jornadas, siendo consideradas como "no presentado" las no comunicadas en el plazo establecido.

10. CLASIFICACIÓN FASE CLASIFICATORIA IX COPA DE CLUBES.

10.1 Sumando los puntos de las 8 jornadas resultará la clasificación de los clubes con derecho a participación en la IX Copa de Clubes, clasificándose los 12 primeros Clubes de la clasificación masculina y los 12 primeros Clubes de la clasificación femenina.

10.2. La puntuación será de:

Pruebas individuales: 50-48-46-45-44-43-42-41-.....-03-02-01
Pruebas de relevos: 100-96-92-90-88-86-84-82.....06-04-02

A efectos de puntación solo se tendrán en cuenta, como máximo, dos nadadores/as por Club en cada prueba individual, con independencia de los que hayan participado, y un equipo de relevos.

11. TROFEOS Y PREMIOS NADADOR COMPLETO PROMESAS

Medallas a los tres vencedores de cada clasificación
Premios en equipación deportiva más diploma a los tres vencedores/as de cada clasificación.
Diploma a todos los participantes de la Fase Final.